

## **Communiqué de presse**

Contact :

Erinne Kovi Dyer, 216,444.8168; [dyere@ccf.org](mailto:dyere@ccf.org)

Megan Ferington Puce, 216,445.7452; [prucem@ccf.org](mailto:prucem@ccf.org)

### **LA CLEVELAND CLINIC AJOUTE DES ADHÉSIONS AU GYM CURVES®**

#### **À SES EFFORTS DE MIEUX-ÊTRE POUR SES EMPLOYÉS**

*L'hôpital offrira gratuitement à plus de 27 000 employés affiliés au régime de santé de la clinique l'accès à Curves® et aux installations de conditionnement physique sur place*

**mardi 28 octobre 2008, Cleveland:** Les employés de la Cleveland Clinic disposeront bientôt d'un autre programme gratuit pour la poursuite d'un mode de vie sain. À partir du 1er novembre, la Cleveland Clinic introduira la troisième phase du programme de mieux-être de son régime de santé pour employés (EHP) – Activité physique, qui offre aux employés inscrits au régime l'accès gratuit aux centres de conditionnement ou aux clubs® Curves.

Cette nouvelle initiative fait partie de plusieurs améliorations majeures au mieux-être des employés de la clinique qui ont pris effet au cours des quatre derniers mois, y compris les services gratuits des Weight Watchers® et le traitement et les médicaments de sevrage tabagique gratuits. Il ya actuellement plus de 27 000 employés inscrits au régime de santé des employés la clinique de la clinique.

« En tant qu'établissement de soins de santé, nous avons l'obligation envers nos patients et la communauté de servir de modèle de prévention et de mieux-être, tout en réduisant les coûts associés à des états de santé évitables, » a déclaré Michael F. Roizen, MD, responsable en chef du mieux-être à la Cleveland Clinic. « Nous mettons au défi les autres organismes de soins de santé à adopter une attitude proactive de chef de file dans la transition de notre rôle de fournir des soins aux « malades » à la promotion de soins de « santé ».

La couverture pour cet avantage est au premier dollar, ce qui signifie que les employés ne paient rien. La valeur de ces adhésions va de 60 \$ à 480 \$ par personne et par an selon l'établissement. Les employés sont également admissibles à un incitatif de 100 \$ s'ils utilisent un centre de conditionnement physique 10 fois par mois pendant 10 mois.

Il s'agit d'un tout premier partenariat de Curves avec l'un des principaux centres hospitaliers universitaires et l'une des premières ententes au premier dollar entre Curves et un employeur qui n'est pas subordonné à la participation. Curves, dont les installations sont spécialement conçues



pour les femmes, compte actuellement 10 000 emplacements de franchise dans 69 pays à travers le monde, y compris 6 500 seulement aux États-Unis, ce qui en fait la plus grande franchise de centre de conditionnement physique au monde.

« Nous partageons l'engagement de la Cleveland Clinic à améliorer la santé de la nation en encourageant les gens à être actifs et nous félicitons de la clinique pour son investissement dans la promotion du mieux-être de ses employés », a déclaré Gary Heavin, fondateur et PDG de Curves. « Curves aide des millions de femmes à perdre des millions de kilos chaque année, et dans de nombreux cas, Curves a aidé des millions de femmes de gérer plus efficacement les maladies chroniques comme l'hypertension et le diabète ».

« Avec des programmes comme celui-ci, nous supprimons les barrières de coût et de commodité qui empêchent les gens de faire de l'exercice et nous offrons à nos employés les outils dont ils ont besoin pour mener une vie plus saine », a déclaré Joe Patrnochak, responsable en chef des ressources humaines à la clinique Cleveland. « Nous nous sommes engagés à investir dans les efforts qui aident les gens à mieux vivre leur vie, et nous nous efforçons de faire de la Cleveland Clinic le meilleur lieu de travail pour nos employés ».

La Cleveland Clinic a commencé à offrir à ses employés des programmes axés sur le mieux-être quand son institut du mieux-être a été créé, il ya deux ans. Cet effort a fait prendre conscience aux employés des choix de vie sains et a conduit à la clinique à jouer un rôle de chef de file dans le mieux-être des employés grâce à ses programmes novateurs, comme le cours gratuit de yoga et un marché hebdomadaire d'agriculteurs.

En tant qu'institution de soins de santé de premier rang, la Cleveland Clinic a toujours cherché à déplacer l'orientation nationale de fournir des soins aux «malades» vers la promotion du mieux-être. Depuis la décision de bannir le tabac de la totalité de son système de santé le 4 juillet 2005, à celle de ne plus embaucher de fumeurs à partir du 1er septembre 2007, et celle d'interdire les gras trans dans ses menus, la Cleveland Clinic s'est engagé dans la création d'un environnement plus sain pour ses employés, ses patients et la communauté.

Des centres de conditionnement physique appartenant à la Cleveland Clinic sont ouverts au W.O. Walker Building sur le campus principal, le Parker building à East Cleveland/Euclid, et au Fairview Hospital. Il existe plus de 60 clubs Curves uniquement dans le Nord-Est de l'Ohio.

#### **À propos de Curves®**

#### **À propos de Curves**

Curves s'efforce d'aider les femmes à perdre du poids, à gagner de la force musculaire et de la capacité aérobique, et d'élever le métabolisme avec sa méthode révolutionnaire scientifiquement éprouvée qui met fin au besoin de régime perpétuel. Curves fait travailler chaque groupe principal de muscles grâce à une séance complète d'exercices de 30 minutes qui combinent l'entraînement musculaire et une activité cardiovasculaire soutenue par une résistance hydraulique sécuritaire et efficace. Les fondateurs Gary et Diane Heavin sont considérés comme les pionniers du phénomène du conditionnement physique rapide qui a rendu l'exercice accessible à 4 millions de femmes. Avec plus de 10 000 clubs répartis dans des douzaines de pays, Curves est la plus grande franchise de conditionnement physique au monde. Pour tout complément d'information, veuillez consulter [www.curves.com](http://www.curves.com) ou [www.curvescomplete.com](http://www.curvescomplete.com).



### **À propos de la Cleveland Clinic**

La Cleveland Clinic, située à Cleveland, Ohio, est un centre médical universitaire multidisciplinaire sans but lucratif qui intègre les soins hospitaliers et cliniques à la recherche et l'éducation. Cleveland Clinic a été fondée en 1921 par quatre médecins de renom dont la vision exceptionnelle de fourniture de soins aux patients était fondée sur des principes de coopération et de compassion et sur l'innovation. *U.S. News & World Report* nomme invariablement Cleveland Clinic comme un des meilleurs hôpitaux du pays dans sa revue annuelle des « Meilleurs hôpitaux d'Amérique ». Environ 1 800 médecins et chercheurs salariés à plein temps à la Cleveland Clinic et la Cleveland Clinic de Floride représentent plus de 100 spécialités et sous-spécialités médicales. En 2007, il y a eu 3,5 millions consultations externes à la Cleveland Clinic et 50 455 hospitalisations. Des patients sont venus pour un traitement de tous les états et de plus de 80 pays. L'adresse du site Web de Cleveland Clinic est [www.clevelandclinic.org](http://www.clevelandclinic.org).