



Pour publication immédiate

Contact avec les médias :

Pour Texas A&M:

Dell Billings

979,862.4425

d-billings@hlkn.tamu.edu

Pour Curves:

Becky Frusher

800,848.1096 x2502

bfrusher@curves.com

Le fondateur de Curves signe un chèque de 1 million \$ à la grande première du Texas A&M Lab

*Le plus grand franchiseur de conditionnement physique et un labo de
pointe poursuivent la recherche*

Woodway, Texas — 27 avril 2009 — Le fondateur de Curves Gary Heavin signera un chèque de 1 million \$ en subvention pour le lancement de la grande première du Laboratoire d'exercice et de nutrition dans les sports [Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL)] à la Texas A&M University le jeudi, 30 avril à 13 h 30. La subvention est une prolongation de deux ans de la Curves Women's Health and Fitness Initiative (initiative Curves pour la santé et la condition physique des femmes), auparavant une subvention de 5 millions de dollars pendant une période de cinq ans, pour étudier l'efficacité des programmes Curves en alimentation et en exercice physique. Bien que l'étude des programmes se poursuive, l'objectif principal de cette prolongation est de développer une base de données qui permettra aux chercheurs de surveiller les effets à long terme de la participation à Curves sur la santé.

Plus de 1 500 femmes ont déjà participé à des études du ESNL. En 2008, Curves a lancé une nouvelle technologie, CurvesSmart, qui permet la collecte de données au niveau des clubs. Actuellement, plus d'un million de femmes dans plusieurs pays différents utilisent la technologie CurvesSmart et il y en a de plus en plus. Toutes ces données seront disponibles pour aider les chercheurs à comprendre le rôle de l'exercice, de l'alimentation et de la gestion du poids sur les marqueurs de santé, la prévention des maladies et la qualité de vie.

La grande première est le reflet du déménagement récent du ESNL de la Baylor University à Waco, à la Texas A&M à College Station. Selon le directeur de laboratoire et chef du département de santé et de kinésiologie, le Dr Richard Kreider, « Bien que j'ai apprécié mon temps à Baylor, je ne pouvais tout simplement pas laisser passer l'occasion de diriger un département de santé et de kinésiologie parmi les plus grands, les plus prestigieux et les plus influents. Les occasions de collaboration avec un corps enseignant de classe mondiale et d'avoir un impact sur la santé de la nation sont sans précédent. C'est l'endroit idéal pour notre laboratoire; nous pourrons y poursuivre notre

travail d'enquête sur le rôle de l'exercice et de la nutrition sur la santé, la maladie, et la performance ».

-suite page 2-

Page 2 de 2

Signature de subvention de Curves et du ESNL TAMU

Le doyen du Texas A&M College of Education Douglas J. Palmer, les professeurs, administrateurs et étudiants de l'université, ainsi que tous les collaborateurs du ESNL ont été invités à y assister. Parmi les invités spéciaux, on trouve les fondateurs de Curves Gary et Diane Heavin, le président, Mike Raymond, la vice-présidente de l'éducation et de la recherche, Cassie Findley et la diététiste en titre de Curves, Nadia Rodman.

Heavin, Findley et Rodman signeront des exemplaires en hommage de l'éditeur de leur nouveau livre, « *The Curves Fitness and Weight Management Plan*© [Le programme Curves de conditionnement physique et de gestion de poids] qui est fondé sur les plus récents résultats de la recherche du ESNL. Parmi les conclusions, la base scientifique pour une phase I plus courte, la phase la plus faible en calories de la plupart des programmes lorsque les personnes qui suivent un régime sont le plus tentées de tricher, et l'idée révolutionnaire que le fait de prendre une pause régulière du régime peut vous aider à perdre du poids et à maintenir cette perte.

La grande première du laboratoire et de la signature de la subvention aura lieu au 1700 Research Parkway, Suite 2500, dans le Two Research Park Building au TAMU Research Park.

Carte : <http://campusmaps.tamu.edu/>.

À propos de l'ESNL

Le laboratoire d'exercice et de nutrition dans les sports [Exercise & Sport Nutrition Laboratory (ESNL)] du département de santé et de kinésiologie [Department of Health and Kinesiology (HLKN)] at Texas A&M University (HLKN) à la Texas A & M University est consacré à l'évaluation de l'interaction entre l'exercice et la nutrition sur la santé, la maladie, et les performances humaines. En outre, pour aider à diffuser les résultats de recherche aux scientifiques et informer les communautés par le biais de présentations de recherche, de publications, d'entrevues avec les médias et des conseils individuels et de groupe. L'ESNL consiste en un centre de formation, une aire d'accueil pour les patientes/sujettes, une aire de tests de stress, une aire d'examen médical, une aire d'évaluation de la composition corporelle/densité osseuse, une aire de phlébotomie/biopsie musculaire, une aire d'étude de la dépense énergétique au repos, d'une aire de tests de résistance isotonique et isocinétique, d'une aire d'analyse de la

capacité anaérobie, des stations de travail pour la nutrition et l'analyse des données et des laboratoires par voie humide d'analyses biochimiques d'échantillons de muscle, de sang ou d'urine. Pour tout complément d'information, veuillez consulter <http://esnl.tamu.edu/>.

À propos de Curves

Curves s'efforce d'aider les femmes à perdre du poids, à gagner de la force musculaire et de la capacité aérobie, et d'élever le métabolisme avec sa méthode révolutionnaire scientifiquement éprouvée qui met fin au besoin de régime perpétuel. Curves fait travailler chaque groupe principal de muscles grâce à une séance complète d'exercices de 30 minutes qui combinent l'entraînement musculaire et une activité cardiovasculaire soutenue par une résistance hydraulique sécuritaire et efficace. Les fondateurs Gary et Diane Heavin sont considérés comme les pionniers du phénomène du conditionnement physique rapide qui a rendu l'exercice accessible à 4 millions de femmes. Avec près de 10 000 clubs répartis dans 73 pays, Curves est la plus grande franchise de conditionnement physique au monde. Pour tout complément d'information, veuillez consulter www.curves.com. CurvesSmart est motorisé par MyTrak.

###