

Histoires de succès

Christine Thompson

Atteinte de : Arthrose et polyarthrite rhumatoïde Christine Thompson avait vécu avec l'arthrose depuis l'âge de 14 ans et, devenue adulte, a reçu un diagnostic de polyarthrite rhumatoïde grave. Ses mains et ses pieds gonflaient et lui faisaient si mal que Christine, sa fille adolescente, devait l'aider à faire des tâches quotidiennes comme s'habiller et se brosser les dents. À un moment, elle devait prendre trois différents médicaments pour sa polyarthrite rhumatoïde. Elle était malheureuse, déprimée, et à 210 livres, elle était en surpoids.

Christine a rassemblé son courage pour aller chez Curves et s'est trouvée dans un environnement sécuritaire et non intimidant où l'exercice était un plaisir. Au début, elle a été capable de mieux se mouvoir avec moins de douleurs et plus d'énergie. Elle s'est inscrite à la Solution Six-semaines de Curves et a perdu 15 livres et 20 pouces. Christine a persévéré dans le programme et a continué à perdre du poids. Maintenant, 35 livres, 30 pouces, et 6 tailles de robe en moins, Christine ne souffre plus de son arthrite, elle prend juste un médicament et jouit des avantages physiques et émotifs d'un mode de vie actif.

Résultats: Plus de douleur de l'arthrite. Prend un seul médicament. Perte de 35 livres, 30 pouces, et 6 tailles de robe.

Kristi Edman

Atteinte de : Asthme, cholestérol élevé et hypertension artérielle limite

Avec son poids le plus élevé de 250 livres, Kristi n'était ni contente d'elle ni en santé. Elle souffrait aussi d'asthme, de cholestérol élevé et d'hypertension artérielle limite. Monter des escaliers et accomplir les tâches quotidiennes était au-dessus de ses forces et elle n'avait pas l'énergie pour jouer avec ses deux garçons.

Après seulement 18 mois d'exercices chez Curves, Kristi a perdu 100 livres et 67 pouces, alors que sa capacité pulmonaire a augmenté, passant de 85 à 95 pour cent et que sa pression artérielle et son cholestérol sont revenus à la normale.

Résultats: Capacité pulmonaire accrue, pression artérielle et cholestérol normaux. Perte de 100 livres et 67 pouces.

Michelle Prowant

Atteinte de : Diabète de type 2

Quand Michelle a commencé le collège, elle mesurait cinq pieds cinq pouces et pesait 277 livres. Elle avait lutté avec le poids toute sa vie, en dépit des efforts de ses parents pour l'aider à contrôler son poids. Elle est allée à sa première réunion organisée de régime à l'âge de 11 ans, a vu de nombreux diététistes et tenu d'innombrables journaux sur son alimentation. Elle a reçu un diagnostic de diabète de type 2 à l'âge de 19 ans. Michelle a réussi à perdre 20 kilos en un an et demi, avec quelques changements de style de vie et un nouveau programme de régime alimentaire, mais le temps que cela a pris l'a découragé. Michelle est prête à abandonner et à accepter qu'elle serait toujours grosse et vivrait avec une maladie mortelle.

La mère de Michelle l'a convaincu d'essayer Curves et sa vie a changé la première fois qu'elle a passé 30 minutes sur le circuit

Curves. Elle a commencé le régime Curves de gestion de poids qui lui a permis d'apprendre le format normale des portions et les aliments sains de substitution tout en l'aidant à gérer son diabète. Un an plus tard, Michelle obtenait son diplôme de l'Université Central Michigan ; c'était une autre femme avec son diabète sous contrôle et 74 livres, 46 pouces en moins et 6 tailles de robe plus petite.

Résultats: Diabète sous contrôle. Perte de 74 livres, 46 pouces, et 6 tailles de robe.

Renata Holman

Atteinte de : Hypertension artérielle, cholestérol élevé, diabète et goutte

À 20 ans, Renata pesait 215 livres. Elle avait été en surpoids pendant presque toute sa vie et prenait de nombreux médicaments pour l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie, le diabète et la goutte. Elle a essayé tous les régimes, le club local de santé et le YMCA pour perdre du poids, mais sans résultat. Son poids a continué à grimper jusqu'à 299 livres. Elle était incapable de boucler sa ceinture de sécurité dans un avion et se déplacer dans une routine quotidienne est difficile. Elle a communiqué avec une clinique de gestion de poids et a commencé un régime liquide 1200 calories par jour; mais une éruption cutanée s'est déclarée après trois portions et elle a su que cette méthode ne ferait rien pour elle.

Son médecin lui a recommandé d'essayer Curves. Les dernières pensées à propos de son échec l'en ont presque empêché, mais elle y est allée. Après juste une semaine chez Curves, elle était capable de se mouvoir plus facilement. Elle s'est inscrite à la Solution Six-semaines de Curves et a perdu 150 livres et 105 pouces et 10 tailles de robe. Renata ne prend plus ses médicaments et est finalement en mesure de maintenir un poids santé.

Résultats: Plus de médicaments ni de symptômes Perte de 150 livres, 105 pouces, et 10 tailles de robe.